

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 36.<br>hét                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  <p><b>HÉTFŐ</b><br/>2026.08.31</p>                                                                                                                               |  <p><b>KEDD</b><br/>2026.09.01</p>                                                                                                                               |  <p><b>SZERDA</b><br/>2026.09.02</p>                                                                                                                                                                                               |  <p><b>CSÜTÖRTÖK</b><br/>2026.09.03</p>                                                                                                                                                                |  <p><b>PÉNTEK</b><br/>2026.09.04</p>                                                                                                                                                                                       |
| TÍZÓRAI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><b>Tea</b> E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0<br/> <b>Gépsonka</b> E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3<br/> <b>Margarin</b> E:32 Zs/t:3,5/1 F:0,2 Sz/c:0/0 S:0,1<br/> <b>T.k.kenyér (1)</b> E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5</p> | <p><b>Kakaó (7)</b> E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3<br/> <b>Vaj (7)</b> E:73 Zs/t:8/3,9 F:0 Sz/c:0,1/0,1 S:0<br/> <b>Kuglóf (1,3,7)</b> E:176 Zs/t:4,3/2,1 F:5 Sz/c:29/5,8 S:0</p>                                                  | <p><b>Tea</b> E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0<br/> <b>Kenőmájás</b> E:79 Zs/t:6,9/3,2 F:4 Sz/c:0,1/0 S:0,7<br/> <b>T.k.kenyér (1)</b> E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5<br/> <b>Paradicsom</b> E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0</p>                                                                 | <p><b>Tej (7)</b> E:125 Zs/t:3,9/2,1 F:8,8 Sz/c:13,6/13,6 S:0,3<br/> <b>Erdei gyümölcsös t.k.párna (1, 6)</b> E:256 Zs/t:11,7/1,3 F:5,1 Sz/c:31,8/7,8 S:0</p>                                                                                                                             | <p><b>Tea</b> E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0<br/> <b>Padlizsánkrém (1,3,7,10)</b> E:62 Zs/t:5,3/0,6 F:0,7 Sz/c:2,8/1 S:0,1<br/> <b>T.k.kenyér (1)</b> E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5</p>                                                                                                      |
| EBÉD A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p><b>Sárgaborsógulyás (1,9)</b> E:313 Zs/t:10,8/3,6 F:16 Sz/c:37,1/2 S:0,4<br/> <b>Parajos-tejszínes penne (1,3,7)</b> E:500 Zs/t:19,3/10,6 F:28,1 Sz/c:54,4/14 S:1,2</p>                                                                         | <p><b>Daragaluskaleves (1,3,9)</b> E:147 Zs/t:2,8/0,7 F:5,6 Sz/c:24,5/1,5 S:0,6<br/> <b>Sertéspörkölt (1)</b> E:280 Zs/t:19,9/6,9 F:15,6 Sz/c:9,4/1,5 S:0,6<br/> <b>Zöldborsófőzelék (1,7)</b> E:317 Zs/t:3,9/1,5 F:20,6 Sz/c:49,1/18,8 S:0,6</p> | <p><b>Francia hagymakrémleves (1,6,7)</b> E:213 Zs/t:5,8/2,8 F:8,1 Sz/c:31,7/8 S:0,5,<br/> <b>Levesgyöngy(1)</b> E:30 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2<br/> <b>Bakonyi sertésragu (1,7)</b> E:283 Zs/t:13,6/5,9 F:20,3 Sz/c:19,5/3,2 S:0,2<br/> <b>Párolt rizs</b> E:258 Zs/t:1,7/0,2 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4</p> | <p><b>Tarhonyaleves (1,3,12)</b> E:207 Zs/t:6/1,7 F:5,7 Sz/c:31,9/2,2 S:0,8<br/> <b>Főtt tojás (3)</b> E:99 Zs/t:7,2/1,9 F:8,1 Sz/c:0,4/0,4 S:0,2<br/> <b>Parajfőzelék (1,7)</b> E:197 Zs/t:5/1,5 F:11,7 Sz/c:26,2/9,2 S:0,8<br/> <b>Szilva</b> E:47 Zs/t:0/0 F:0,8 Sz/c:10,2/8,7 S:0</p> | <p><b>Meggyleves (1,7)</b> E:268 Zs/t:7,6/4 F:11 Sz/c:38/27,6 S:0,4<br/> <b>Halrudacska (1,4)</b> E:189 Zs/t:7,7/0,6 F:11,3 Sz/c:18,4/0,4 S:1,1<br/> <b>Petrezselymes burgonya (12)</b> E:221 Zs/t:1,9/0,2 F:5,6 Sz/c:44,2/1,8 S:0,4<br/> <b>Káposztasaláta</b> E:77 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:17,5/9,6 S:0,1</p> |
| UZSONNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><b>Zöldfűszeres vajkrém (7)</b> E:38 Zs/t:4/1,9 F:0,3 Sz/c:0,2/0,2 S:0<br/> <b>kenyér (1)</b> E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7<br/> <b>Kígyóborka</b> E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0</p>                                         | <p><b>Húskrém</b> E:54 Zs/t:2,5/0,7 F:7,4 Sz/c:0,3/0 S:0,1<br/> <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</b> E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5<br/> <b>Sárgarépa</b> E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1</p>                                   | <p><b>Sajt (7)</b> E:112 Zs/t:8,4/5,4 F:8,3 Sz/c:0,5/0,5 S:0,7<br/> <b>Margarin</b> E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1<br/> <b>zsemle (1)</b> E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6</p>                                                                                                                     | <p><b>Körözött (7)</b> E:57 Zs/t:2,9/1,5 F:5,3 Sz/c:2,5/2,3 S:0,1<br/> <b>Magvas kenyér (1, 6)</b> E:130 Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1</p>                                                                                                                                           | <p><b>Zala felvágott</b> E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7 Sz/c:0,2/0 S:0,8<br/> <b>Margarin</b> E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1<br/> <b>kenyér (1)</b> E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7<br/> <b>Kígyóborka</b> E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0</p>                                                    |
| <p>Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.</p> <p>1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek</p> |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

37.  
hét



2026.09.07



2026.09.08



2026.09.09



2026.09.10



2026.09.11

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
Sertéspárizsi E:64 Zs/t:5,5/2,1 F:3,6 Sz/c:0,1/0,1  
S:0,7  
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)  
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Kakaó (7)  
E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3  
Fatörzs kifli (1, 3, 6, 7)  
E:173 Zs/t:2,7/0,5 F:4,8 Sz/c:32/3,9 S:0

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
Turista felvágott E:44 Zs/t:3,8/1,4 F:2,3  
Sz/c:0/0 S:0,5  
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)  
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Tej (7)  
E:125 Zs/t:3,9/2,1 F:8,8 Sz/c:13,6/13,6 S:0,3  
Kakaós csiga (1,3,6,7)  
E:304 Zs/t:4,5/1,6 F:9,2 Sz/c:56,4/18 S:0,3

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
Olasz felvágott E:55 Zs/t:4,4/1,7 F:3,1  
Sz/c:0,7/0,2 S:0,6  
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1  
Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0  
F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5  
Paradicsom E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3  
S:0

EBÉD A

Palócleves(1,3, 7, 9, 12)  
E:302 Zs/t:19,2/7,8 F:12,7 Sz/c:18,9/5 S:0,6  
Darás metélt baracköntettel (1,3)  
E:467 Zs/t:4,7/0,8 F:14,3 Sz/c:91,2/20 S:1

Zellerkrémleves (1,7,9)  
E:159 Zs/t:5,9/3,1 F:7,8 Sz/c:18,2/10,5 S:0,8  
pirított napraforgómag E:117 Zs/t:9,8/1 F:4,5  
Sz/c:2,5/0,5 S:0  
Mexikói bab E:453 Zs/t:14,4/4,6 F:27,1  
Sz/c:53,2/5,7 S:0,3  
Szőlő  
E:73 Zs/t:0,3/0 F:0,5 Sz/c:16,3/13,8 S:0

Szilvaleves (1,7)  
E:180 Zs/t:1,7/0,9 F:5,5 Sz/c:34,5/25,1 S:0,1  
Brassói E:494 Zs/t:24,6/7,4 F:19,9 Sz/c:46,9/2  
S:0,6  
Friss saláta E:59 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:13,4/7,1  
S:0,4

Sajtgaluskaleves(1,3,7,9)  
E:176 Zs/t:8,8/4,3 F:10,7 Sz/c:13/1,4 S:0,6  
Sertéspörkölt (1)  
E:162 Zs/t:8,6/2,6 F:17,5 Sz/c:3,4/1,5 S:0,6  
Sárgaborsó főzelék (1)  
E:279 Zs/t:3,2/0,5 F:16,6 Sz/c:45,6/1,8 S:0,4

Zöldborsóleves (1,3,9)  
E:139 Zs/t:1,8/0,2 F:6,9 Sz/c:23,4/3,8 S:0,5  
Bácskai rizseshús  
E:507 Zs/t:21,5/7,1 F:20,3 Sz/c:57,6/1,8 S:0,8  
Savanyúság (10, 12)  
E:23 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:4,7/4,6 S:1,5

UTZSONNA

Magyaros vajkrém (7)  
E:38 Zs/t:4,1/1,9 F:0,3 Sz/c:0,2/0,2 S:0  
Magvas kenyér (1)  
E:130 Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1  
Zöldpaprika  
E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0

Szívárványsaláta (1, 3, 7)  
E:178 Zs/t:5,6/0 F:4,6 Sz/c:30,4/0,2 S:0,5

Görög sajtpástétom (7)  
E:69 Zs/t:5,2/2,9 F:3,1 Sz/c:2,4/1,7 S:0,5  
Kenyér (1)  
E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7  
Jégsaláta  
E:8 Zs/t:0/0 F:0,6 Sz/c:0,9/0,6 S:0

Sült paprikás csircesiborsókrém (1,7,10)  
E:125 Zs/t:2,7/0,8 F:7,7 Sz/c:17,3/2,5 S:0,1  
T.k. kenyér (1)  
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5  
Kígyóuborka  
E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0

kockasajt (7)  
E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4 Sz/c:1,5/1,3 S:0,2  
Kifli (1)  
E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

38.  
hét



**HÉTFŐ**

2026.09.14



**KEDD**

2026.09.15



**SZERDA**

2026.09.16



**CSÜTÖRTÖK**

2026.09.17



**PÉNTEK**

2026.09.18

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5  
S:0  
Párizsi E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8  
Sz/c:0,1/0 S:0,3  
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0  
Sz/c:0/0 S:0,1  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)  
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6  
Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Kakaó (7)  
E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1  
Sz/c:20,6/20,2 S:0,3  
Briós (1,3)  
E:252 Zs/t:4,1/0,7 F:7,5  
Sz/c:45,9/5,5 S:0

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5  
S:0  
Tojáskrém(1,3,7,10)  
E:167 Zs/t:10,5/3,8 F:9,5  
Sz/c:8,6/4,7 S:0,3  
Teljes kiőrlésű, magvas kenyér (1)  
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6  
Sz/c:23,4/0,2 S:0,5  
Zöldpaprika  
E:6Zs/t:0/0F:0,4Sz/c:1/0S:0

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5  
S:0  
Virslis E:84 Zs/t:6,2/1,6 F:5,9  
Sz/c:1,1/0 S:0,7  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)  
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6  
Sz/c:23,4/0,2 S:0,5  
Ketchup E:22 Zs/t:0,1/0 F:0,4  
Sz/c:4,8/4,8 S:0,4

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5  
S:0  
Póréhagymás túrókrém(7)  
E:68 Zs/t:3,3/1,8 F:6,2 Sz/c:3,2/2,7  
S:0,1  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)  
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6  
Sz/c:23,4/0,2 S:0,5  
Kígyóuborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3  
Sz/c:0,5/0,1 S:0

EBÉDA

Jókai bab leves (1,9)  
E:303 Zs/t:10,2/3,5 F:16,6  
Sz/c:35,5/2,3 S:0,6  
Sajtos sonkás rakott metélt  
(1,3,7) E:571 Zs/t:19,9/9,5 F:29,4  
Sz/c:67,9/9,6 S:1,3

Lebbencsleves (1,3,12)E:153  
Zs/t:0,9/0,1 F:5,2 Sz/c:30,6/2,1  
S:0,6  
Vagdalt lenmaggal (1,3) E:244  
Zs/t:11,8/2,4 F:20,4 Sz/c:13,9/1,1  
S:0,8  
Tökfőzelék (1,7)E:241 Zs/t:7,1/3,8  
F:6,4 Sz/c:37,4/12,8 S:0,5  
Alma E:35 Zs/t:0,4/0 F:0,4  
Sz/c:7/6 S:0

Fokhagymakrémleves (1,7)E:234  
Zs/t:7,9/4 F:12,2 Sz/c:28,2/17  
S:0,4  
pirított zsemlekocka (1) E:25  
Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1  
Halrudacska (1,4)E:189  
Zs/t:7,7/0,6 F:11,3 Sz/c:18,4/0,4  
S:1,1  
Bulgur (1)E:241 Zs/t:0,9/0,2 F:8,7  
Sz/c:53,4/0,9 S:0,2  
Káposztasaláta E:55 Zs/t:0,2/0  
F:0,9 Sz/c:12/4,1 S:0,1

Paradicsomleves E:205 Zs/t:5/0,6  
F:5,2 Sz/c:34,5/18,3 S:1,1  
Sertéssült E:150 Zs/t:8,5/2,5 F:17  
Sz/c:1,2/0,5 S:0,6  
párolt zöldségek E:178  
Zs/t:2,7/0,2 F:12,6 Sz/c:25,3/10,2  
S:0,4  
1/2 rizzzel E:136 Zs/t:1,6/0,2 F:2,8  
Sz/c:27,3/0,1 S:0,2  
Szőlő E:81 Zs/t:0,3/0 F:0,6  
Sz/c:18,1/15,4 S:0

Erdei gyümölcsleves (1,7)  
E:192 Zs/t:3,5/1,7 F:8  
Sz/c:31,3/26,5 S:0,3  
Zöldborsós sertésragu (1)  
E:231 Zs/t:16/5,3 F:13,5  
Sz/c:7,9/2,1 S:0,5  
Pirított burgonya (12)  
E:220 Zs/t:1,9/0,2 F:5,5  
Sz/c:44/1,8 S:0,4

UZSONNA

Sajtkrém(7)E:95Zs/t:10/6F:1,4Sz/c  
:0,5/0,5S:0,3  
Magvas kenyér (1) E:130  
Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1  
KígyóuborkaE:4Zs/t:0/0F:0Sz/c:0,  
5/0,1S:0

Kenőmájas E:79Zs/t:7/3 F:4  
Sz/c:0,1/0 S:0,7  
Teljes kiőrlésű kenyér (1)  
E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6  
Sz/c:23,4/0,2 S:0,5  
Lilahagyma E:6  
Zs/t:0/0F:0,2Sz/c:1,2/0,3S:0

Pogácsa (1,3,7)  
E:317 Zs/t:11,7/5,1 F:12,1  
Sz/c:40,5/2,5 S:1,2

Gyümölcsjoghurt (7)E:165  
Zs/t:0,6/0,2 F:7,4 Sz/c:30,8/29,5  
S:0,6  
kifli (1)E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1  
Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

Sajtkrémes rúd (1,3,6,7)  
E:257 Zs/t:14,3/5,2 F:8,5  
Sz/c:23,2/0,4 S:1

| 39. hét | <br><b>HÉTFŐ</b><br>2026.09.21                                                                                                                                                | <br><b>KEDD</b><br>2026.09.22                                                                                                                                                         | <br><b>SZERDA</b><br>2026.09.23                                                                                                                                                                            | <br><b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2026.09.24                                                                                                                                                 | <br><b>PÉNTEK</b><br>2026.09.25                                                                                                                                                                                        |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TÍZÓRAI | <b>Tea</b> E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0<br><b>Fokhagymás felvágott</b> E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3<br><b>Margarin</b> E:22 Zs/t:2,5/0,7 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</b> E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 | <b>Kakaó (7)</b> E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3<br><b>Vaj (7)</b> E:73 Zs/t:8/3,9 F:0 Sz/c:0,1/0,1 S:0<br><b>Kalács (1,3,7)</b> E:202 Zs/t:5,3/2,2 F:5,9 Sz/c:32,4/3,8 S:0,5                                                                           | <b>Tea</b> E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0<br><b>Vaníliás túrókrém (7)</b> E:83 Zs/t:2,5/1,3 F:5,2 Sz/c:9,7/7,6 S:0<br><b>Kenyer</b> E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7                                                                                                          | <b>Tea</b> E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0<br><b>Padlizsánkrém(1,4,7,10)</b> E:175 Zs/t:14,9/2 F:2,2 Sz/c:7,7/2,1 S:0,1<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</b> E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5<br><b>Kígyóuborka</b> E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0 | <b>Tea</b> E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0<br><b>Zöldséges túrókrém (7)</b> E:74 Zs/t:4,1/2,3 F:6,5 Sz/c:2,8/2,6 S:0,2<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</b> E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5<br><b>Sárgarépa</b> E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1                                   |
| EBÉD A  | <b>Gulyásleves (1,3,9)</b> E:285 Zs/t:12,5/4,1 F:12,9 Sz/c:29,5/2 S:0,7<br><b>Káposztás kocka (1,3)</b> E:380 Zs/t:3,6/0,6 F:11,9 Sz/c:74,2/8,8 S:1,1                                                                                                         | <b>Tojásleves (1,3)</b> E:109 Zs/t:5,2/1,1 F:5,1 Sz/c:10,5/0,4 S:0,5<br><b>Főtt tojás (3)</b> E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1<br><b>Lencsefőzelék (1,7,10)</b> E:393 Zs/t:9,3/4 F:21,9 Sz/c:55/7,4 S:0,5<br><b>Alma</b> E:35 Zs/t:0,4/0 F:0,4 Sz/c:7/6 S:0 | <b>Brokkoli krémleves (1,7)</b> E:176 Zs/t:5/2 F:10,3 Sz/c:22,2/9,5 S:0,3<br><b>zs.k. (1)</b> E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1<br><b>Rakott burgonya (3,7,12)</b> E:479 Zs/t:23,2/8 F:16,8 Sz/c:49,3/4,9 S:1,5<br><b>Savanyúság (10,12)</b> E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,3/0,9 S:1,2 | <b>Erőleves zöldséggel (1,3,9)</b> E:107 Zs/t:2,2/0,3 F:4,8 Sz/c:16,9/1,1 S:0,6<br><b>Sült virsli</b> E:126 Zs/t:9,3/2,4 F:8,8 Sz/c:1,6/0 S:1,1<br><b>Zöldborsófőzelék (1,7)</b> E:350 Zs/t:8,4/2 F:20,3 Sz/c:47,6/18,8 S:0,6                                        | <b>Vaníliás almakrémleves (1,7)</b> E:228 Zs/t:6,8/3,6 F:8,9 Sz/c:32,1/22,5 S:0,3<br><b>Rántott szelet (1,3)</b> E:291 Zs/t:13,8/3,3 F:20,9 Sz/c:20,4/0,7 S:1<br><b>Petrezselymes rizs</b> E:253 Zs/t:1,2/0,2 F:5,7 Sz/c:54,5/0,1 S:0,4<br><b>Friss saláta</b> E:65 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:14,5/6,6 S:0,1 |
| UZSONNA | <b>Sajt</b> E:112 Zs/t:8/5 F:8 Sz/c:0,5/0,5 S:0,7<br><b>Margarin</b> E:50 Zs/t:6/2 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1<br><b>Magvas kenyér (1)</b> E:130 Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1<br><b>Kígyóuborka</b> E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0                          | <b>Tonhalkrém (1,4,7,10)</b> E:132 Zs/t:7,8/2,3 F:9,4 Sz/c:5,7/1,8 S:0,2<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</b> E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5<br><b>Paradicsom</b> E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0                                                   | <b>Majonézes almás céklasaláta (1, 3, 7, 10)</b> E:201 Zs/t:19,8/4,5 F:7,1 Sz/c:10/1 S:0<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</b> E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5                                                                                                                    | <b>Sajtos rúd (1,3,6,7)</b> E:257 Zs/t:14,3/5,2 F:8,5 Sz/c:23,2/0,4 S:0,5                                                                                                                                                                                            | <b>Kefir(7)</b> E:129 Zs/t:7,2/3,9 F:6,8 Sz/c:9,2/9,2 S:0,6<br><b>Kifli (1)</b> E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5                                                                                                                                                                             |

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=gluténtartalmú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk.

|         | <br><b>HÉTFŐ</b><br>2026.09.28                                                                                                                            | <br><b>KEDD</b><br>2026.09.29                                                                                                                                                                          | <br><b>SZERDA</b><br>2026.09.30                                                                                                                                                                                           | <br><b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2026.10.01                                                                                                                                                                             | <br><b>PÉNTEK</b><br>2026.10.02                                                                                                                                                                            |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TÍZÓRAI | Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0<br><b>Kenőmájás</b> E:79 Zs/t:6,9/3,2 F:4 Sz/c:0,1/0 S:0,7<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</b><br>E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5                                                      | <b>Tej (7)</b><br>E:125 Zs/t:3,9/2,1 F:8,8 Sz/c:13,6/13,6 S:0,3<br><b>Barackos háromszög (1,3,6,7)</b><br>E:200 Zs/t:11,1/1,4 F:3,4 Sz/c:21,1/1,8 S:0                                                                                                                                  | Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0<br><b>Főtt tojáskarika(3)</b> E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1<br><b>Margarin</b> E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1<br><b>Telj. kiőrl. kenyér (1)</b> E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5<br><b>Paprika</b> E:12Zs/t:0/0F:0,4Sz/c:2,4/0,6 S:0,1 | <b>Kakaó(7)</b><br>E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3<br><b>Vaj (7)</b><br>E:73 Zs/t:8/3,9 F:0 Sz/c:0,1/0,1 S:0<br><b>Kuglóf (1,3,7)</b><br>E:176 Zs/t:4,3/2,1 F:5 Sz/c:29/5,8 S:0                                                                                                    | Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0<br><b>Füstölt sajtkrém (7)</b><br>E:101 Zs/t:9/5,3 F:4,1 Sz/c:0,7/0,7 S:0,4<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</b><br>E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5<br><b>Paradicsom</b><br>E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0                          |
| EBÉD A  | <b>Lencsegulyás(1,7,10)</b><br>E:360 Zs/t:12,4/5,2 F:22,1 Sz/c:39,4/7,6 S:0,7<br><b>Tejben dara kakaó szórattal (1,7)</b><br>E:390 Zs/t:8,2/3,4 F:16,6 Sz/c:61,9/29,8 S:0,6                                                               | <b>Májgaluskaleves (1,3,9)</b> E:201 Zs/t:4/1,1 F:14,9 Sz/c:25,8/2 S:0,8<br><b>Sertéspörkölt</b> E:291 Zs/t:24,2/7,4 F:14,7 Sz/c:3,3/1,5 S:0,5<br><b>Burgonyafőzelék (1,7,12)</b><br>E:265 Zs/t:3,8/2 F:7,1 Sz/c:49,4/3 S:0,5<br><b>Szőlő</b> E:65 Zs/t:0,2/0 F:0,5 Sz/c:14,5/12,3 S:0 | <b>Vegyes gyümölcsleves (1,7)</b><br>E:309 Zs/t:6,7/3,6 F:9 Sz/c:52,5/37,6 S:0,3<br><b>Pásztortarhonya (1,3)</b><br>E:276 Zs/t:4,4/0,6 F:9,2 Sz/c:49,5/0,9 S:0,7<br><b>Céklasaláta (10, 12)</b><br>E:32 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:7/6,9 S:0,6                                                                  | <b>Csontleves (1,3,9)</b> E:42 Zs/t:1,6/0,2 F:2,3 Sz/c:4,5/1,1 S:0,5<br><b>Sertéssült (1,7)</b> E:220 Zs/t:4,1/1,9 F:3,5 Sz/c:40,3/27,7 S:0,1<br><b>Meggymártás (1,7)</b> E:220 Zs/t:4,1/1,9 F:3,5 Sz/c:40,3/27,7 S:0,1<br><b>Píritott dara (1)</b> E:240 Zs/t:2,6/0,6 F:6,1 Sz/c:47,7/0,8 S:0,4 | <b>Karfiolkrémleves (1,7)</b> E:139 Zs/t:2,8/1,4 F:8,7 Sz/c:19,4/9,1 S:0,4<br><b>Levesgyöngy (1)</b> E:30 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2<br><b>Csikós tokány (1,7)</b> E:372 Zs/t:27,3/10,2 F:17,3 Sz/c:13,7/1,9 S:0,4<br><b>Párolt rizs</b> E:253 Zs/t:1,2/0,2 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4 |
| UZSONNA | <b>Zala felvágott</b> E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7 Sz/c:0,2/0 S:0,8<br><b>Margarin</b> E:50Zs/t:6/2 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1<br><b>Magvas kenyér (1)</b> E:130 Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1<br><b>Zöldpaprika</b> E:6Zs/t:0/0F:0,4Sz/c:1/0,2 S:0 | <b>Zöldfűszeres túrókrém(7)</b><br>E:28 Zs/t:0,4/0,2 F:4,5 Sz/c:1,6/1,5 S:0,1<br><b>T.k. kenyér (1)</b> E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5<br><b>Kígyóborka</b> E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0                                                                            | <b>Szárnas húskrém (1, 7, 10)</b><br>E:70 Zs/t:3,2/0,8 F:9,9 Sz/c:0,4/0,1 S:0,1<br><b>Kenyer (1)</b> E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7                                                                                                                                                            | <b>Olasz felvágott</b> E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3<br><b>Margarin</b> E:50Zs/t:6/2 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</b> E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5<br><b>Póréhagyma</b> E:4 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0                                      | <b>Gesztenyés párna (1, 3, 6, 7)</b><br>E:234 Zs/t:11,3/1,4 F:3,8 Sz/c:29/7,4 S:0                                                                                                                                                                                                            |

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk.